

PROGRAMME SIMPLIFIÉ

Formation “Développer les Compétences Psycho-Sociales (CPS) par les Activités Physiques et Sportives (APS)”

(sous réserve d'ajustements)

	Journée 1	Journée 2
Matin 9h00 - 12h30 Après-midi 13h30 - 17h00	Introduction générale et notions autour des CPS ➤ Vivre et comprendre la dynamique de groupe par des jeux collectifs de cohésion ➤ Notions fondamentales et classification des CPS par questionnaire entre pairs. Première approche réflexive et identification des besoins ➤ Identification des besoins et approche réflexive. ➤ Activité en lien avec la compréhension des CPS	Identification, analyse des besoins ➤ Autoconfrontations croisées ➤ Identification des leviers et freins dans l'accompagnement des jeunes Co-Conception de séances socio sportives ➤ Co-construction de séquences d'intervention ➤ Évaluation par débriefing
	REPAS	
	Mise en situation des CPS en activité socio sportive ➤ Conception de situation ➤ Mise en situation socio-sportive terrain. Analyse du vécu et synthèse de la journée ➤ Analyse des dynamiques ➤ Retour d'expérience pour comprendre et intégrer les enjeux autour des CPS ➤ Synthèse de la journée	Outils et ressources au service de la conception et conduite de séances socio sportives ➤ Rappel et présentation d'outils vus ou nouveaux. ➤ Echanges entre pairs animés par les formateurs Transfert en pratique professionnelle ➤ Ruban pédagogique d'accompagnement ➤ Progression dans le développement des CPS