DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES (CPS) par les Activités Physiques et Sportives (APS)

2 jours - Présentiel

Certifié **Qualiopi** au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION.

OBJECTIF GENERAL

Accompagner les professionnel·le·s à concevoir, conduire et évaluer des séances socio-sportives favorisant le développement des CPS.

OBJECTIFS SPECIFIQUES (compétences visées)

- Comprendre les fondamentaux des compétences psychosociales et leur articulation avec les objectifs éducatifs du socio-sport
- Vivre et analyser une situation de développement des CPS dans la perspective d'apprendre par l'expérience
- Adopter une posture réflexive et mobiliser des outils adaptés pour réguler et enrichir sa démarche d'animation

DATES 2026

10 et 11 décembre à **Toulouse (31)**

17 et 18 décembre à **Lyon (69)**

DURÉE & ORGANISATION

14 heures en présentiel
2 jours consécutifs

Délai d'accès : inscription jusqu'à 15 jours avant la session, selon les places disponibles.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Apports de connaissances et d'expériences
- Méthodes et techniques interactives afin de faciliter les échanges entre professionnels et encadrants. Des apports fourniront des éclairages et des références qui permettront d'adapter sa pratique et sa posture professionnelle
- Modalités adaptées en fonction de la constitution des groupes et des spécificités

PUBLIC

> Encadrant·e sportif·ve
> Conseiller·e en insertion professionnelle

PRÉ-REQUIS

> Encadrement sportif titulaire d'une carte professionnelle
> Professionnel·le·s de l'insertion en lien avec un projet socio-sportif

COÛT

Financement :

- OPCO : 790€
- Individuel / bénévole : sur devis

INTERVENANT·E·S

> Rémi RODRIGUEZ - Formateur UNSLL
> Autres intervenant·e·s habilité·e·s par iLEOs formation

ÉVALUATION

Progression des participants évaluées à travers un auto positionnement en début et fin validé par les formateurs

RÉSULTATS

Satisfaction 3,4/4 sur 20 réponses.
Données au 30/06/2026.

Contact iLEOs Formation : union.sportive.formation@leolagrange.org
Pour des besoins particuliers contacter le responsable OF et référent PSH clement.lapeyre@leolagrange.org - : 06 11 80 61 00