léo lagrange sport

PROGRAMME SIMPLIFIÉ
Formation "Développer les Compétences Psycho-Sociales (CPS) par les Activités Physiques et Sportives (APS)"
(sous réserve d'ajustements)

	Journée 1	Journée 2
Matin 9h00 - 12h30	**Introduction générale et notions autour des CPS** • Vivre et comprendre la dynamique de groupe par des jeux collectifs de cohésion • Notions fondamentales et classification des CPS par questionnement entre pairs. **Première approche réflexive et identification des besoins** • Identification des besoins et approche réflexive. • Activité en lien avec la compréhension des CPS	**Identification, analyse des besoins** • Autoconfrontations croisées • Identification des leviers et freins dans l'accompagnement des jeunes **Co-Conception de séances socio sportives** • Co-construction de séquences d'intervention • Évaluation par débriefing
	REPAS	
Après-midi 13h30 - 17h00	**Mise en situation des CPS en activité socio sportive** • Conception de situation • Mise en situation socio-sportive terrain. **Analyse du vécu et synthèse de la journée** • Analyse des dynamiques • Retour d'expérience pour comprendre et intégrer les enjeux autour des CPS • Synthèse de la journée	**Outils et ressources au service de la conception et conduite de séances socio sportives** • Rappel et présentation d'outils vus ou nouveaux. • Echanges entre pairs animés par les formateurs **Transfert en pratique professionnelle** • Ruban pédagogique d'accompagnement • Progression dans le développement des CPS

CONTACT ILEOS FORMATION : union.sportive.formation@leolagrange.org Pour des besoins particuliers contacter le responsable OF et référent PSH : clement.lapeyre@leolagrange.org - : 06 11 80 61 00