



 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**



PLAN HERITAGE ET SOCIÉTÉ

Bilan intermédiaire FLEX'SPORTS



 Union
Nationale Sportive
leo lagrange



Sommaire

Rappel programme
Les sites expérimentaux
Flex'Sports en chiffres
Premiers éléments d'analyse
Perspectives

Réunion ANS 24 janvier 2020





1- Rappel du programme Flex'Sports (1/3)



Parcours-Multisports-Accompagnement

Enjeux et positionnement initial

- Favoriser la pratique sportive multisports tout au long de la vie,
- Proposer un accompagnement personnalisé dans des parcours d'accès aux pratiques,
- Favoriser l'émergence de nouvelles pratiques et/ou formes de pratiques et/ou espaces de pratiques,
- Poursuivre les objectifs généraux **de mixité et de diversité des pratiques.**



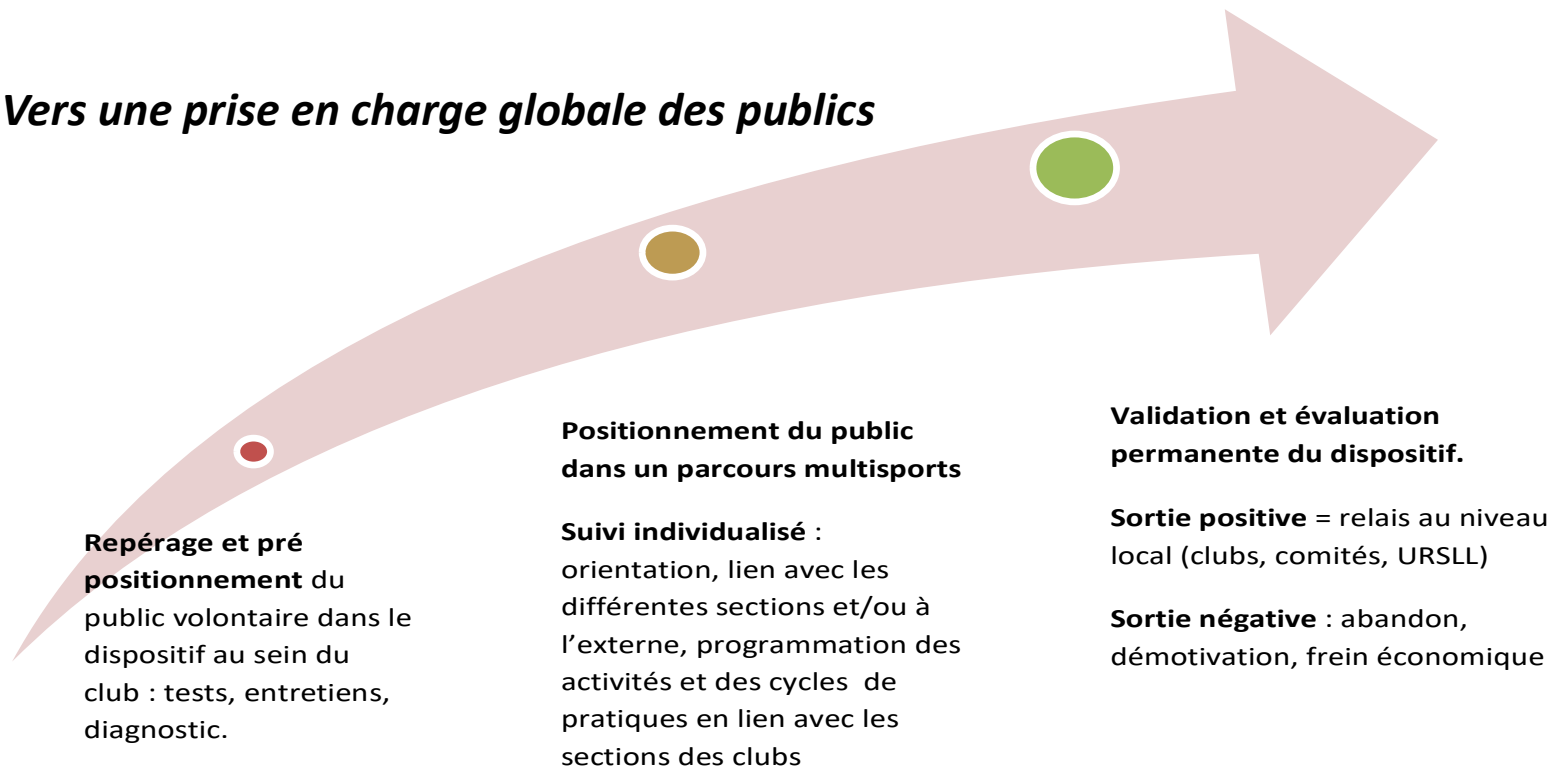
La mise en œuvre du programme **Flex 'Sports** devra également permettre à travers différentes instances de réflexion ad-hoc (club, comité et fédération), **de poser les bases d'un nouveau système de cotisations fédérales: PASS'MULTISPORTS** avec options (santé-bien-être, APPN et sport de diversité).



1- Rappel du programme Flex'Sports (2/3)

Parcours-Multisports-Accompagnement

Vers une prise en charge globale des publics



De 6 et 10 mois

Schéma 1 : Parcours Flex 'Sports, vers un accès aux activités multisports régulières et pérennes






1- Rappel du programme Flex'Sports (3/3)

Parcours-Multisports-Accompagnement

Des étapes préalables

- ✓ **Poser le cadre:** Identification des acteurs et constitution du COPIL, note de cadrage, élaboration des parcours....
 - ✓ **Choix des associations** au regard des contextes suivants:
 - ✓ **La capacité des clubs** (opérationnalité et pérennisation),
 - ✓ **Identification d'un professionnel** du sport pour remplir les missions de «coordinateur multisports Léo »,
 - ✓ Présence d'un **dirigeant réactif et sensibilisé** à la démarche Flex 'sports,
 - ✓ Le choix d'un club **suffisamment représentatif d'une partie des activités multisports majeurs de la fédération,**
 - ✓ **Présence d'un Cadre Technique** dans la région faisant l'interface entre l'activité nationale, régionale et locale.
- 




2- Les sites expérimentaux Flex'Sports

Parcours-Multisports-Accompagnement

Vers un échantillon représentatif de la réalité du réseau fédéral

Sites expérimentaux	Multisports Nature	Multisports Découverte	Multisport Santé Bien-être
Ring Grenoblois (38)		Jeunes filles QPV	
Sportez mieux ensemble (38)		MNA	
CLL Vienne (38)	Adultes RSA		
Association des petits poids (80)			Seniors ALD ou MC
Club Sportif Colombelles (14)			Adultes en reprise d'activité
Echelle 13 (13)			Femmes en difficulté
ALLMA (66)	Adultes actif et inactifs		



3- Flex'Sports en quelques chiffres (1/7)

Diversité-Bien-être-Prise en charge

Vers une photographie de la réalisation de l'expérimentation

7 sites expérimentaux

4 régions

3 CTN + 2 CTF

**12 dirigeants/responsables
nationaux, régionaux et locaux,**

**2 responsables du secteur vie
associative de la FLL,**

**6 coaches multisports,
+ 20 éducateurs sportifs**



119 personnes

24% d'hommes

42,8 ans d'âge moyen

16 APS proposés



Parcours type:

Taux moyen de **5,8 APS/site**

Durée moyenne de **9,4 mois**

2 séances/semaine

3- Flex'Sports en chiffres (2/7)

Diversité-Bien-être-Prise en charge

Un profil de participant plutôt « sportif » avec des spécificités

Schéma 1: Antériorité pratique sportive des participants FLeX'Sports

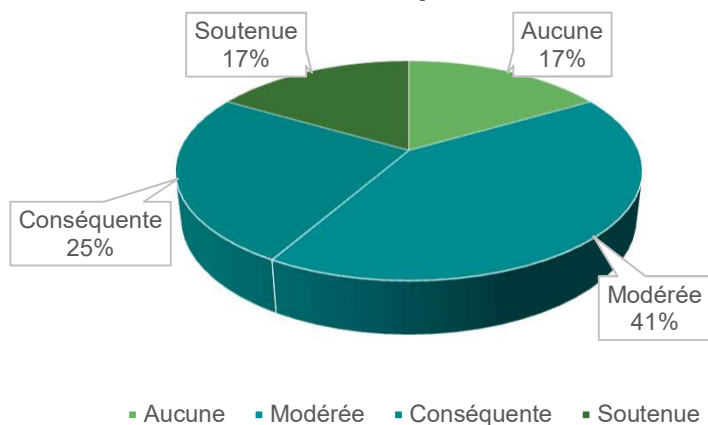
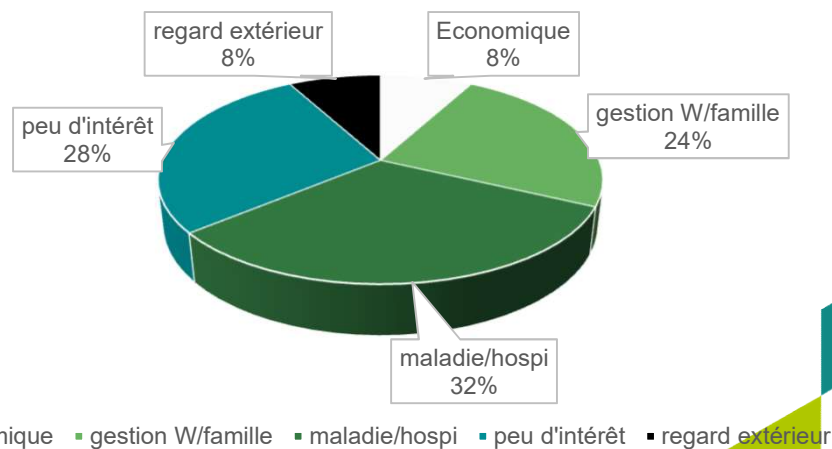


Schéma 2: Causes rupture pratique sportive antérieure à Flex'Sports

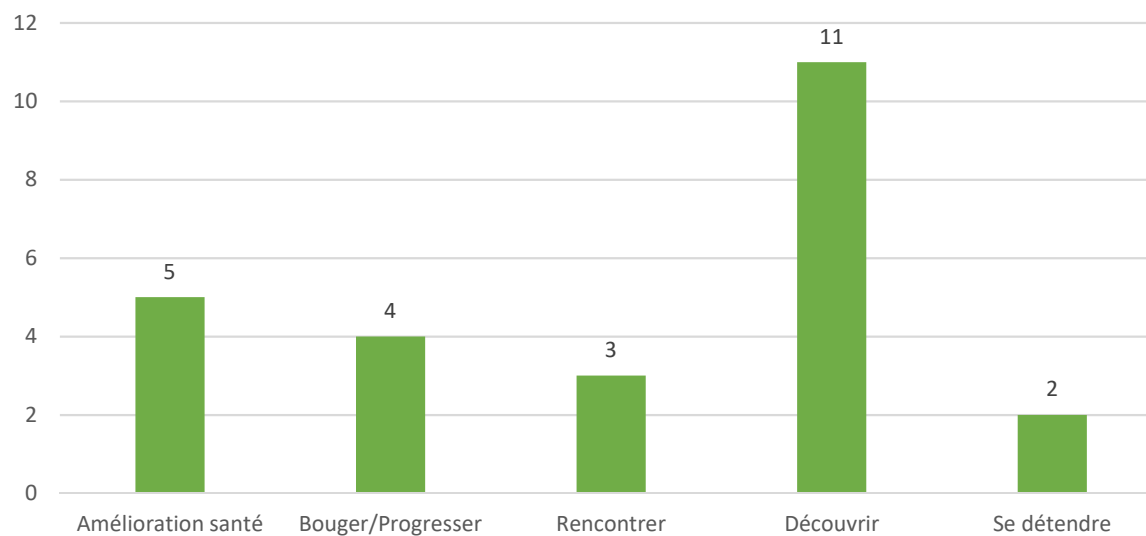


3- Flex'Sports en chiffres (3/7)

Diversité-Bien-être-Prise en charge

Des intentions de départ tournées vers la découverte et la curiosité

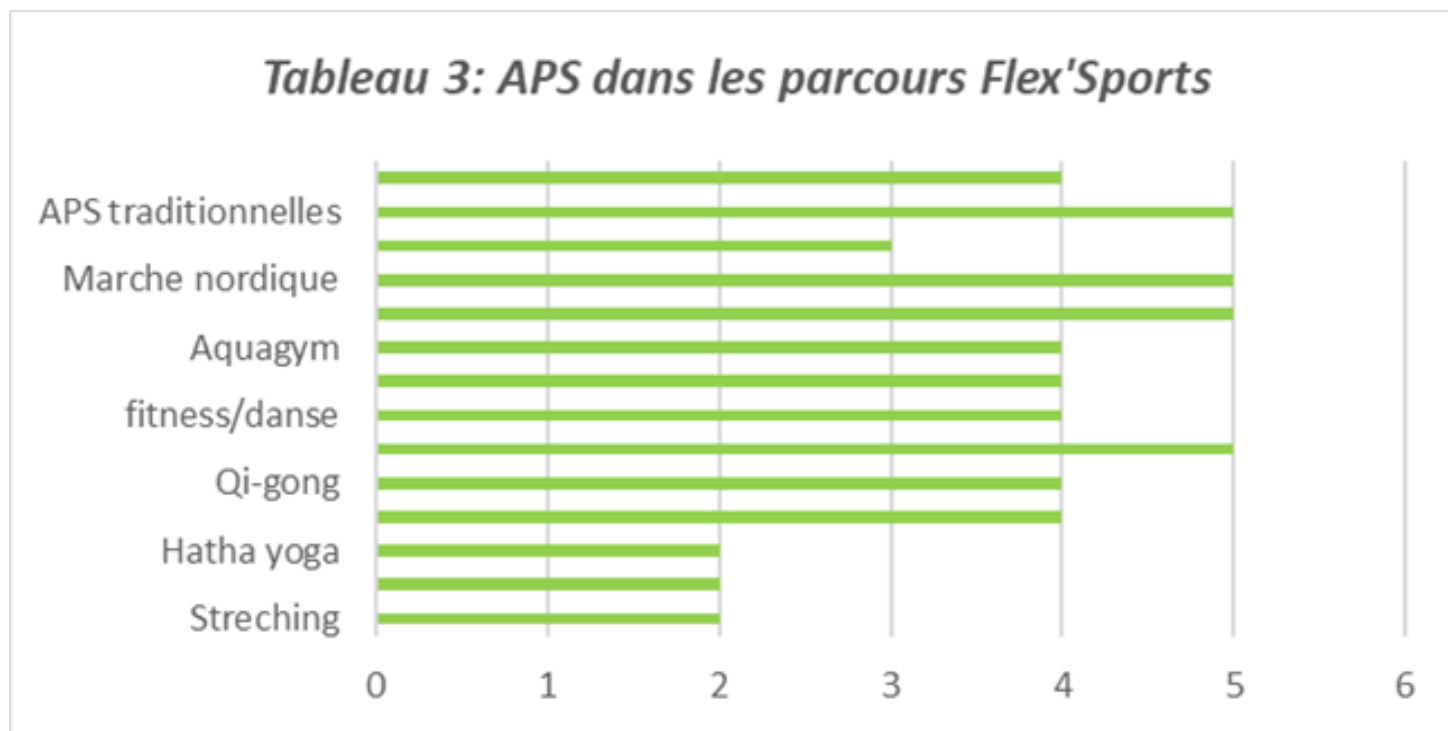
Tableau 2: Intentions premières public à l'entrée dans le parcours



3- Flex'Sports en chiffres (4/7)

Diversité-Bien-être-Prise en charge

Une approche du multisport tenue et au delà

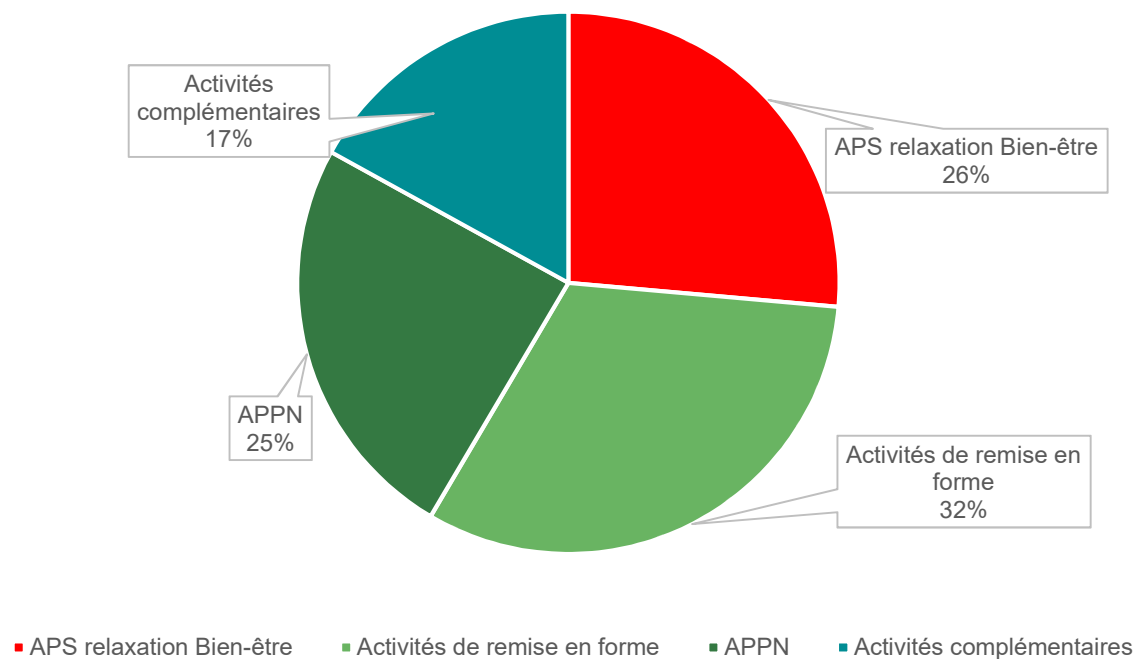


3- Flex'Sports en chiffres (5/7)

Diversité-Bien-être-Prise en charge

Des APS majoritairement dédiées au bien-être et la forme (santé)

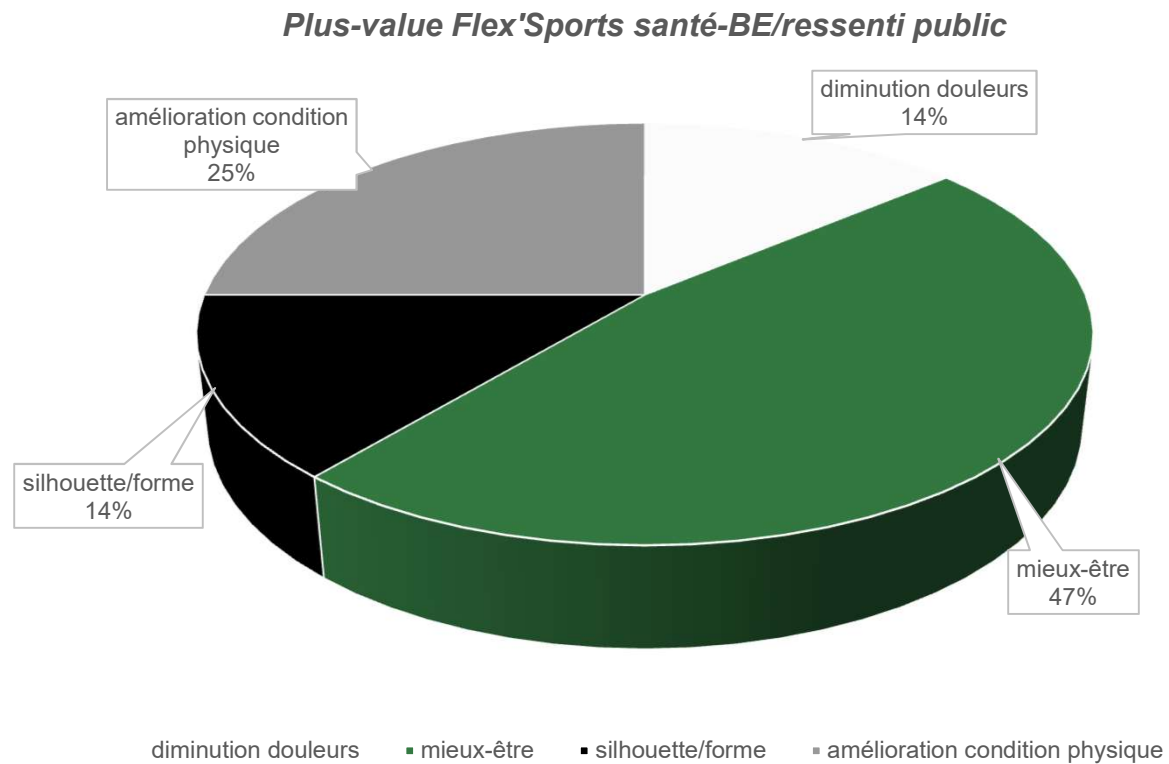
Familles d'activités sportives proposées dans les parcours Flex'Sports



3- Flex'Sports en chiffres (6/7)

Diversité-Bien-être-Prise en charge

Qui se traduit par un ressenti d'amélioration sport-santé bien-être par...

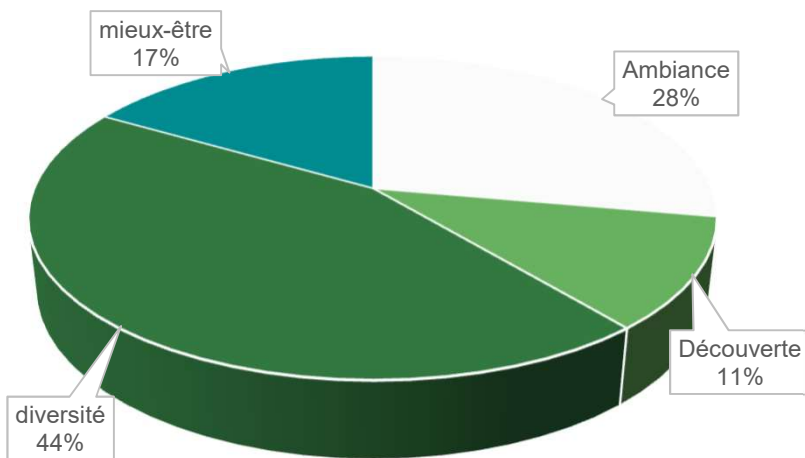


3- Flex'Sports en chiffres (7/7)

Diversité-Bien-être-Prise en charge

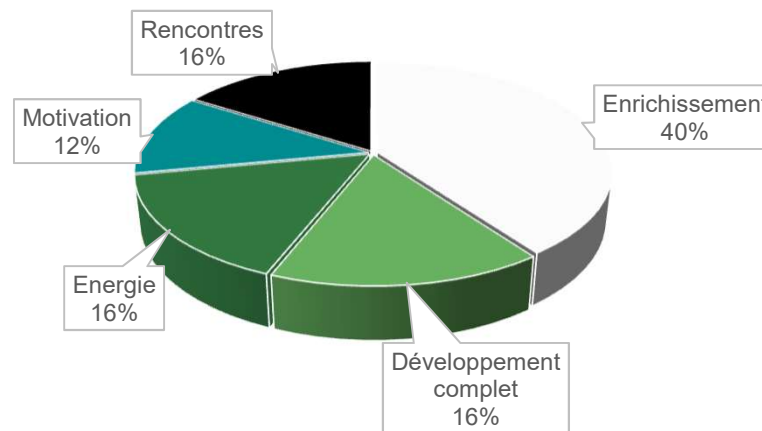
Et des facteurs satisfaction générale autour de l'enjeu de diversité

Facteur de satisfaction/ressenti public

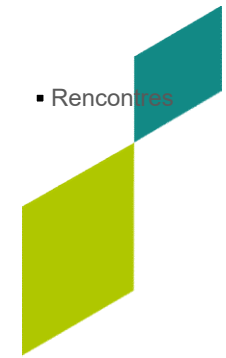


Ambiance ■ Découverte ■ diversité ■ mieux-être

Plus-value d'une pratique multisport/ressenti public



Enrichissement ■ Développement complet ■ Énergie ■ Motivation ■ Rencontres

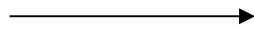


4- Flex'Sports, premiers éléments d'analyse (1/3)

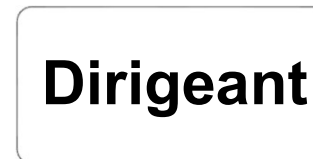
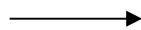
Sens-Valorisation-Avenir

Une mise en œuvre qui repose sur une triade d'acteurs clefs en interactions par un système d'affinité autour d'une vision commune

Garant de l'intelligibilité



Garant du parcours



Garant des valeurs associatives






4- Flex'Sports, premiers éléments d'analyse (2/3)



Sens-Valorisation-Avenir

Vis-à-vis du public

- **Une plus-value du multisport et du multi-activité** autour de la diversité des pratiques renforçant la notion de **plaisir** et la **motivation** des participants,
 - Une plus-value de l'action du coach donnant **la sensation au public de « se sentir enfin pris en charge » et « unique »**,
 - **Un parcours jalonné de repères** (regroupements, temps d'évaluation) renforçant la cohérence du parcours et **la sensation « de se voir progresser »**,
 - **Un renforcement de la dynamique de(s) groupe(s) et du lien social** autour de valeurs caractéristiques de la fédération (forte attente des publics),
 - **Une amélioration nette du ressenti l'état de forme et du mieux-être global** des publics (APA),
 - Un programme compatible en Sport-Santé avec la notion d'Education Thérapeutique des Patients (ETP).
- 



4- Flex'Sports, premiers éléments d'analyse (3/3)



Sens-Valorisation-Avenir

Vis-à-vis de la structure

- Un programme qui permet de **re-questionner le modèle d'organisation de l'association, le modèle économique,**
- Un programme modélisé qui permet de **renforcer le sens à l'action** au sein de la structure (objectif, intention, mise en œuvre),
- Un programme modélisé qui permet pour la structure **de valoriser et déployer son action.**

Vis-à-Vis de la fédération

- Un véritable **outil de travail collaboratif avec les clubs,**
- Un outil de **déploiement/structuration** de l'action fédérale,
- Un outil **de valorisation** vis-à-vis du réseau Léo Lagrange,
- Des éléments pour réfléchir au système d'adhésion et à l'opportunité d'un PASS Multisports...





4- Flex'Sports, perspectives



Parcours-Multisports-Accompagnement

- **Le bilan final sera établi en juin 2020.** Il s'agira à partir de l'activité de l'observatoire des Pratiques ([Matthieu VERMEIL](#)) de tenter de mesurer l'impact social de ce programme à la fois sur les personnes (modification de comportements) et sur les clubs (transformations des activités, évolution des modèles économiques...), etc.
- **Un programme majeur du développement fédéral** inscrit dès 2020 dans le PTA et le [PSF](#)
- **Des pistes de développement engagées:** Hauts-de-France (Boulogne/mer, « Flex'Sports social ») et AURA (Lyon Métropole, AO Hébergement MNA, recrutement éducateur socio-sportif dédié).



Merci de votre attention!



Nuage de mots de l'action fédérale 2018-2020

